

## PRESSEMITTEILUNG

### **Frühförderworkshop „Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien“ erhält IN FORM Auszeichnung**

#### **Bundesinitiative ehrt neuen Netzwerkpartner auf der didacta**

**Köln, 22. Februar 2019** – Im Rahmen der Bildungsmesse didacta wurde heute der ArbeitsKreisNeueMedien mit seinem Frühförderworkshop „Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien“ offiziell als IN FORM Partner vorgestellt. Der ArbeitsKreisNeueMedien ist ein bundesweit ausgerichteter Bildungsträger mit dem Ziel innovative Bildungsimpulse durch digitale Medien in Kindertagesstätten und Grundschulen zu setzen. Der Frühförderworkshop bildet Kinder ohne Lesefähigkeit mit Hilfe digitaler Medien spielerisch zu Gesundheitsbotschaftern aus. Die Initiative IN FORM, die den Preis verleiht, wird getragen vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** und vom **Bundesministerium für Gesundheit**.

„Kinder sollen von Anfang an verstehen und mit Begeisterung erleben, wie sie selbst für eine erfolgreiche Lebensgestaltung und insbesondere für ihre Gesundheit eigenverantwortlich sorgen können“ erklärt Mechtild Brachmann vom ArbeitsKreisNeueMedien. „Die ganzheitliche Aufbereitung unserer Frühförderworkshops ermöglicht es, Medienkompetenz und bedeutsame Themenkreise wie das Ernährungsbewusstsein gemeinsam, anschaulich und nachhaltig zu vermitteln.“

Der ArbeitsKreis Neue Medien nutzt die Faszination der Kinder für digitale Medien um Ernährungs- und Gesundheitsbildung spielerisch zu adressieren. Das Angebot an mediengestützten Workshops umfasst auch generationsübergreifende Modelle. Die Finanzierung erfolgt zum großen Teil über Sponsorengelder und ist für die ausrichtenden Einrichtungen kostenfrei. „Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien“ hat bundesweit bereits rund 150.000 Kinder erreicht.

„Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien“ fördert das Gesundheitsbewusstsein der Kinder nachhaltig. Deshalb erhielt der Frühförderworkshop heute die „Wir sind IN-FORM“-Plakette. Damit ist er Teil der Initiative IN FORM, die dem Projekt eine Plattform für mehr Aufmerksamkeit und unterstützende Materialien für das Projektmanagement bietet.

***IN FORM** ist eine bundesweite Initiative, die sich seit 2008 für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung in Deutschland einsetzt. „Wir sind IN FORM“ zeichnet Projekte aus, die Ernährungs- und Bewegungsbildung vorbildlich umsetzen und damit die Ziele von IN FORM unterstützen. Projektträger aus ganz Deutschland, die sich den Themen gesunde Ernährung und Bewegung widmen, sind eingeladen, sich für „Wir sind IN FORM“ zu bewerben.*

**Kontakt:**

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: [kurt.henn@bmel.bund.de](mailto:kurt.henn@bmel.bund.de)

Tel.: 0228 99 529 3718, [www.bmel.de](http://www.bmel.de)

## Zusätzliche Informationen

### **Der ArbeitsKreisNeueMedien und der Frühförderworkshop „Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien**

- Der ArbeitsKreisNeueMedien (AKNM) wurde 1999 gegründet und ist ein bundesweit ausgerichteter Bildungsträger, der sich auf die Vermittlung von Inhalten mit Hilfe digitaler Medien fokussiert.
- Das Schwerpunktthema „Gesunde Ernährung – Neu aufgetischt mit Neuen Medien“ richtet sich primär an Vorschul- sowie Grundschulkinder ohne Lesefähigkeit.
- Der Frühförderworkshop nutzt die Faszination von Kindern für digitale Medien, um ein Verständnis für gesunde Lebensmittel und eine gesunde Lebensweise zu vermitteln. Die Kinder werden ermutigt, in Ernährungsfragen zu Gesundheitsbotschaftern für sich und ihr direktes Umfeld zu werden.
- Ziele des Projekts:
  - Frühe Medienkompetenz
  - Suchtprävention
  - Erweiterung von Wissen über gesundheitliche Zusammenhänge
  - Vermittlung und Übung von neuen Verhaltensmustern
- **Weitere Informationen:** [www.aknm.org](http://www.aknm.org)
- **Projektansprechpartner**  
Arbeitskreis Neue Medien (AKNM)  
Mechthild Brachmann  
Otto-Nagel-Straße 6, 14467 Potsdam  
Tel.: 0331 2000 381  
[brachmann@aknm.org](mailto:brachmann@aknm.org)

**Kontakt:**

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: [kurt.henn@bmel.bund.de](mailto:kurt.henn@bmel.bund.de)

Tel.: 0228 99 529 3718, [www.bmel.de](http://www.bmel.de)